



الاختبار والأعراض  
وتتبع الفيروس

# كوفيد 19

*Testing, symptomer og sykdomsforløp*

الصحة النرويجية

Helse Norge

كوفيد 19

Covid 19

الاختبار والأعراض

وتتبع الفيروس

Testing, symptomer og  
sykdomsforløp

## المحتويات

04	الحقوق والاستخدام
09	خارطة الإصابات
10	الاختبار والأعراض وتتبع الفيروس
22	منظمة أورو ك الإعلامية المستقلة
23	المصادر والمراجع

Dette er en uoffisiell oversettelse av den norske versjonen av "Testing, symptomer og sykdomsforløp" og er kun gitt for informasjonsformål. Juridisk ekthet forblir i den norske versjonen som publisert i Helse Norge. I tilfelle inkonsekvens, skal den norske versjonen ha forrang.

هذه ترجمة غير حكومية للنسخة النرويجية من الاختبار والأعراض وتتبع الفيروس وتم توفيرها لأغراض معلوماتية فقط. ويبقى الأصل القانوني للنسخة النرويجية كما نُشرت في موقع شبكة الصحة النرويجية. في حالة وجود أي تضارب، تُعتمد النسخة النرويجية.

This is an unofficial translation of the Norwegian version of the Act and is provided for information purposes only. Legal authenticity remains with Helse Norge. In the event of any inconsistency, the Norwegian version shall prevail.

## الترجمة

Hi مرحبًا Hei

Å oversette betyr å tolke eller gjengi meningen i en tekst eller et utsagn på et annet språk, som regel skriftlig. Hensikten er å skape en oversettelse eller måltekst som gjengir samme tanke, meningsinnhold og gjerne form eller stil som originalteksten, på en så objektiv og riktig måte som mulig.

التَّرْجَمَة أو النَّقْل هي عملية تحويل نص أصلي مكتوب (ويسمى النص المصدر) من اللغة المصدر إلى نص مكتوب (النص الهدف) في اللغة الأخرى. فتعد الترجمة نقل للحضارة والثقافة والفكر.

Translation is the communication of the meaning of a source language text by means of an equivalent target language text.

## الحقوق والاستخدام

تمت ترجمة وتعريب هذه التعليمات، من موقع شبكة الصحة النرويجية من اللغة النرويجية (البوكمول<sup>1</sup>)، كما تم نشره وتحديثه في موقع Helse Norge ، إلى اللغة العربية. هذه الترجمة غير حكومية وقرتها منظمة أوروك الإعلامية المستقلة، لإثراء المحتوى النرويجي باللغة العربية، وللأغراض الإعلامية والمعرفية. وهي متاحة للعرب وللناطقين بالعربية بصورة خاصة، وللصحفيين وصانعي المحتوى على الإنترنت ( المحتوى المكتوب والمطبوع، المسموع والمرئي) بصورة عامة.

وتبقى الأصالة القانونية للنسخة النرويجية كما نُشرت في موقع شبكة الصحة النرويجية. في حال وجود اختلاف في النسخة العربية، فإن النسخة النرويجية هي المعتمدة في التطبيق القانوني. النسخة العربية متوفرة على شكل ملف PDF (مستند منقول) يمكن الحصول عليها من :

المكتبة الوطنية النرويجية.

منظمة أوروك الإعلامية المستقلة.

مؤسسة صوت النرويج الإعلامية.

المركز النرويجي لمكافحة الجرائم الافتراضية وأمن المعلومات.

النسخة مجانية، يحق نقلها وإعادة نشرها دون اقتطاع، أو تعديل، أو تغيير، أو تبديل في النص، أو المحتوى، أو الترتيب التسلسلي، الملف خاضع لأحكام حقوق الملكية الفكرية. في حالات الاستخدام الإعلامي والمصدري، يجب ذكر المصدر بالاسم الكامل (منظمة أوروك الإعلامية المستقلة). و/أو الاسم الإعلامي (أوروك الإعلامية) عند الاقتباس، والنقل، والاستخدام. في حالات الاستخدام الأخرى، يُرجى التواصل مع المنظمة والحصول على موافقة مسبقة من خلال الموقع الإلكتروني : [www.urok.no](http://www.urok.no)

<sup>1</sup> بوكمول (بالنرويجية: Bokmål) هي طريقة كتابة في اللغة النرويجية، يقدر أن 80-85% من النرويجيين يستعملون بوكمول، وكلمة (Bokmål) تعني "لغة الكتاب"، ومن الأخطاء الشائعة في كلمة (Bokmål) نطق "بوكمال" وليس "بوكمول"، وذلك للاشتباه في كيفية نطق الحرف (Å) الذي يلفظ "و".

مملكة النرويج

العاشر من تشرين الأول لعام ألفين وعشرين

الحجم قياسي 9/1، 21 x 29,7 سم

عدد الصفحات خمسة وعشرون صفحة

تبدأ بصفحة الغلاف

المشروع : ترجمة وتعريب القوانين النرويجية

كافة الحقوق محفوظة © 2020

منظمة أوروك الإعلامية المستقلة

رقم الإيداع في المكتبة الوطنية النرويجية



بتاريخ 2020/10/10

**Øversett og rediger**

ترجمة وتحرير

**MedieRådgiver**

المستشار الإعلامي

**Wisam K. Alazawi**

وسام كريم العزاوي

**Norge - Oslo**

النرويج – أوسلو

**Mob.: +47 40224987 – Hjemmeside og E-post**

**Facebook - Twitter - Instagram**

الناشر

منظمة أوروک الإعلامية المستقلة

URUK INDEPENDENT ORGANIZATION FOR MEDIA

**U.I.O.M**

**International organization**

**1996 - 2020**



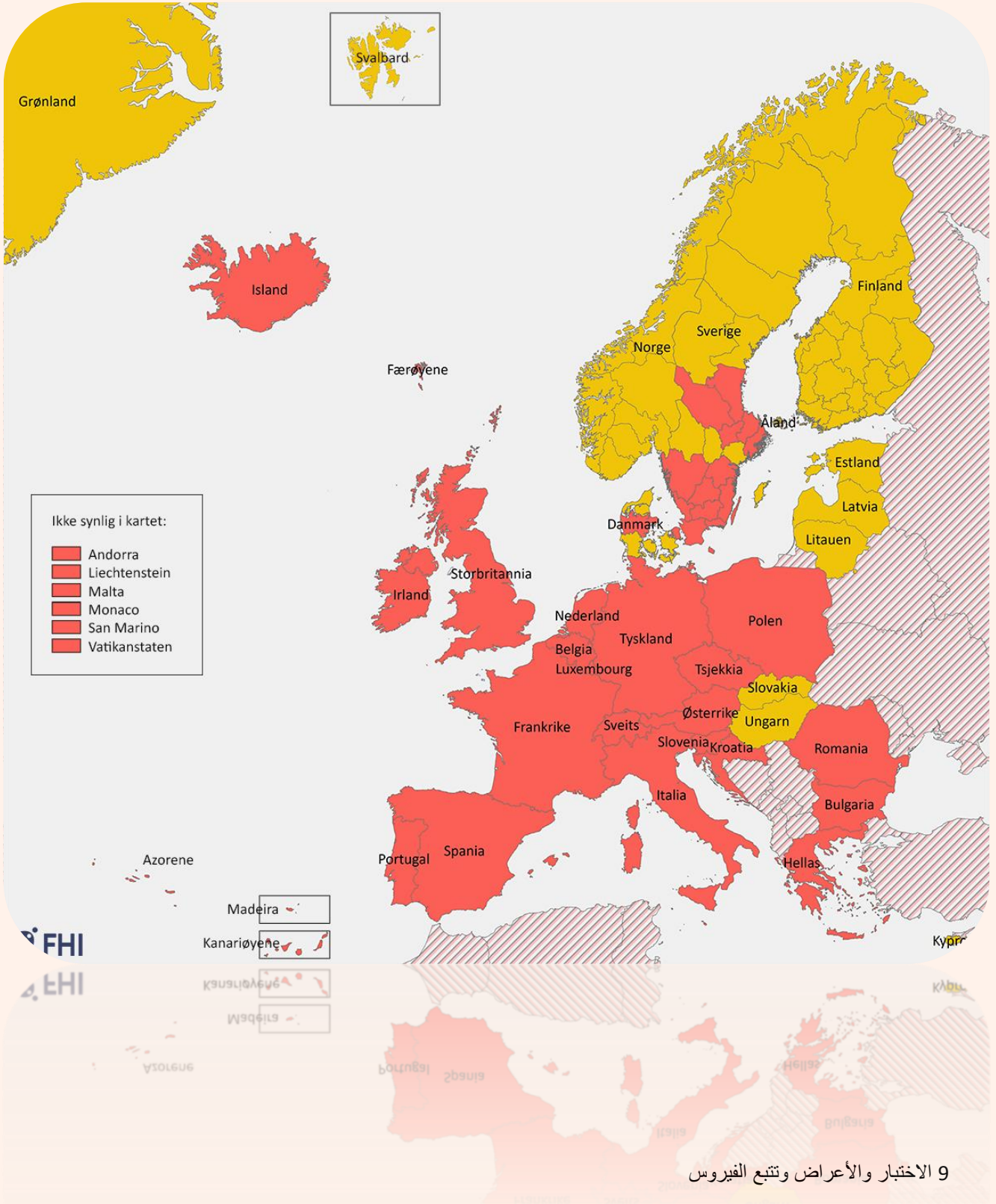
**Hjemmeside og E-post**

**Facebook**

**Twitter**



# خارطة الإصابات وفقًا لآخر التحديثات العاشر من تشرين الأول – أكتوبر صادرة عن معهد الصحة العامة



## الاختبار والأعراض

### علاج فيروس كورونا

ينتقل فيروس كورونا إما من خلال الاتصال المباشر (عن طريق مصافحة شخص مُصاب بالعدوى)، أو غير المباشر (من خلال انتشار الرذاذ الصادر من فم أو أنف الشخص المُصاب، عندما يسعل، أو يعطس، أو يتحدث، مما يؤدي إلى إصابتك بالعدوى عند استنشاق هذا الرذاذ، أو إذا لمست وجهك بيديك، أو إذا لمست أي شيء آخر أصابه هذا الرذاذ)، وهي الطريقة الأكثر شيوعًا لانتقال العدوى.

يوصي معهد الصحة العامة بإجراء اختبار كورونا لجميع الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض الأولية لمرض كوفيد 19 في أسرع وقت ممكن. بالإضافة إلى ذلك، يوصي أيضًا بأن يخضع أي شخص على اتصال وثيق بأشخاص تأكدت إصابتهم بفيروس كوفيد 19 أو يأتون إلى النرويج بعد السفر إلى الدول و/أو المناطق الحمراء في الأيام العشرة الماضية، لاختبار كورونا.

يجب خضوع المتخصصين في الرعاية الصحية الذين يعملون مع المرضى بشكلٍ مباشر والذين سافروا إلى المناطق الصفراء خارج النرويج، إلى اختبار كورونا. ويوصى بعدم اختلاطهم بالمرضى حتى يحصلوا على نتيجة سلبية. يمكن لأطفال رياض الأطفال والمدارس الإبتدائية الذين يعانون من أعراض خفيفة من عدوى الجهاز التنفسي، أن يلتزموا بالبقاء في المنزل قبل إجراء اختبار كورونا.

### أعراض فيروس كورونا

تتشابه أعراضه مع أعراض نزلات البرد والإنفلونزا.

أعراض الجهاز التنفسي : ارتفاع درجة الحرارة، والتهاب الحلق، والسعال.

يعاني بعض الأشخاص من صعوبة في التنفس والالتهاب الرئوي.

وعادةً ما يعاني المصاب بالفيروس في البداية، من التهاب الحلق، والسعال الخفيف، بالإضافة إلى الشعور بالغثيان وآلام العضلات. تُصاب بعض الحالات بالإسهال، لكنه ليس شائعًا. ضعف حاسة التذوق والشم أيضًا من أعراض الإصابة بالفيروس.

يمكن أن تكون الأعراض خفيفة عند الكثيرين، خاصةً عند الأطفال. للتأكد من عدم إصابتك بفيروس كورونا، تحدث إلى طبيبك الخاص.

## الفرق بين أعراض فيروس كورونا وحساسية حبوب اللقاح

يعاني الكثير من النرويجيين من حساسية تجاه حبوب اللقاح في أشهر الربيع، ويمكن أن تكون الأعراض مشابهة تمامًا لأعراض فيروس كورونا، مثل انسداد أو سيلان الأنف، والعطس، ودموع/حكة العين، والربو.

من ناحيةٍ أخرى، ليست من أعراض حساسية حبوب اللقاح، التهاب الحلق، أو آلام الجسم، أو الحمى كما هو الحال عند الإصابة بفيروس كورونا.

## الاقتراب من الأشخاص

يجب عزل جميع المخالطين لشخص تأكدت إصابته بالفيروس. إذا كنت على اتصال وثيق بالشخص المصاب، فسيتم الاتصال بك من أجل الفحص وسيتم إبلاغك بالنتيجة.

يتم تشخيصك على أنك كنت أحد المخالطين للشخص المصاب، إذا ظهرت عليك الأعراض الأولية للعدوى خلال 48 ساعة من اختلاطك به وقبل إجراء اختبار الفحص.

يشمل الاختلاط المباشر بالمصاب ما يلي :

الاقتراب منه مسافة أقل من مترين لأكثر من 15 دقيقة، و/أو المصافحة ولمس الإفراغات (مثل: اللعاب، والمخاط، والدموع).

## فترة العدوى والحضانة

تتراوح فترة حضانة فيروس كورونا (وهي الفترة الفاصلة بين لحظة انتقال العدوى للشخص وظهور أعراضه الأولية) من يومين إلى 14 يومًا. لذلك يتم إجراء اختبار الفحص خلال 48 ساعة من ظهور الأعراض الأولية للمرض. وأظهرت الأبحاث أن فئة قليلة من الناس يصابون بالمرض بعد 8-9 أيام من تعرضهم للعدوى، لذلك حُددت فترة الحجر الصحي بـ 10 أيام.

يُعفى المصابون بفيروس كوفيد 19 سابقًا، من الحجر الصحي لمدة ستة أشهر، إذا كانت نتيجة الفحص المعلمي تُشير إلى عدم إصابتهم بكوفيد 19 خلال الفترة المذكورة. هذا ينطبق أيضًا على الحجر الصحي للسفر.

من المحتمل أن يكتسب الأشخاص الذين أصيبوا بفيروس كوفيد 19 مناعة ضد الإصابة مرة أخرى، لكن من غير المؤكد مدى قوة تحمل هذه المناعة. يجب على أي شخص

تظهر عليه أعراض عدوى الجهاز التنفسي الحادة، البقاء في المنزل حتى تختفي هذه الأعراض.

## العزل

للتمكن من إنهاء العزل، يجب أن تكون خاليًا من أعراض الفيروس لمدة ثلاثة أيام<sup>2</sup>، ويجب أن تمر ثمانية أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض (وهي الفترة التي تكون فيها العدوى في أعلى مستوياتها). بالنسبة للأشخاص المعزولين في المستشفى أو الذين يخضعون للعلاج المخفف للمناعة<sup>3</sup>، قد تكون متطلبات العزل أطول.

يقدم معهد الصحة العامة المشورة بشأن العزلة ومدة البقاء في عزلة.

## هل يمكن أن ينتقل الفيروس من الأفراد الذين لا تظهر عليهم أعراض؟

تحدث العدوى عندما تظهر الأعراض على الأشخاص، ولكن من الممكن أيضًا أن تكون مُصابًا دون ظهور أعراض المرض عليك.

## ما الذي يمكنك فعله للوقاية من العدوى؟

عادات جيدة تمنع إصابتك بفيروس كورونا :

---

<sup>2</sup> بعد انتهاء فترة العزل المنزلي الاجباري  
<sup>3</sup> انواع من الادوية تستعمل مع المرضى الخاضعين لعمليات زراعة الاعضاء.

- تجنب السعال أو العطس مباشرةً على الآخرين.
- حافظ على مسافة متر واحد على الأقل من الآخرين.
- اسعل في منديل ورقي وتخلص منه في القمامة. ثم اغسل يديك<sup>4</sup>.
- إذا لم يكن لديك منديل ورقي، يجب أن تسعل في مرفقك (منطقة الكوع)، حتى لا تنثر الرذاذ في الهواء.
- اغسل يديك جيدًا وبشكل متكرر بالصابون والماء الفاتر، خاصةً عندما تكون بالخارج.
- يمكنك أيضًا استخدام مطهر يحتوي على الكحول، إذا لم يكن لديك ماء وصابون.
- ابحث عن بدائل للمصافحة.

## استخدام أقنعة الوجه الصحية (الكمامات)

في المواقف التي يصعب فيها الحفاظ على مسافة بينك وبين الآخرين، يمكن أن تكون أقنعة الوجه<sup>5</sup> إجراءً إضافيًا للحد من العدوى.

---

<sup>4</sup> غسل اليدين 20 ثانية على الأقل بماء فاتر وصابون ويفضل معقم.  
<sup>5</sup> الكمامات

في 14 آب - أغسطس، ستصدر المجالس البلدية التوصيات اللازمة بشأن المواقع التي يُمكن فيها استخدام كمادات طبية أو كمامة من القماش<sup>6</sup>.

اقرأ المزيد عن استخدام اقنعة الوجه (الكمادات) من خلال الموقع الإلكتروني لمعهد الصحة العامة [www.fhi.no](http://www.fhi.no) ويمكن العثور على الكتيبات، ومقاطع الفيديو، والمعلومات حول فيروس كورونا وكيفية تجنب الإصابة ومتوفر بعدة لغات.

## التنظيف في المنزل وفي الأماكن العامة

فترة بقاء فيروس كورونا على الأسطح غير مؤكدة، حيث يختلف باختلاف نوعية السطح، ودرجة الحرارة، وضوء الشمس، والرطوبة. ولأن الفيروسات يمكن أن تبقى على الأسطح لفترة، فإن غسل اليدين هو الإجراء الوقائي الأكثر أهمية.

شجعت مديرية الصحة العامة، شركات النقل العام على إجراء تنظيف دوري لعربات المترو، والحافلات، والترام، وما إلى ذلك.

تشجع مديرية الصحة العامة أيضًا على التنظيف الدوري في المناطق المرورية العامة الكثيفة.

## ماذا أفعل إذا شعرت أنني مصاب؟

إذا شعرت بالمرض، ابق في المنزل، وتواصل مع طبيبك هاتفياً أو إلكترونياً.

<sup>6</sup> تمت ترجمتها لورودها في نص التقرير النرويجية (الواقع هي قبل تاريخ الترجمة وقد صدرت تعليمات جديدة يمكنكم متابعتها على الموقع)

اتصل بغرفة الطوارئ على الارقام **116** و **117** عندما لا يكون الطبيب الخاص متاحًا ولا تستطيع الانتظار.

في الحالات الحرجة، اتصل بالرقم **113**.

يجب فحص أي شخص مُشتبه بإصابته بالفيروس (كان على اتصال وثيق أو سافر إلى بلدان/مناطق حمراء في الأيام العشرة الماضية، أو لديه أعراض شبيهة بالبرد).

تصفح المواقع الإلكترونية للبلدية التي تقيم فيها، للحصول على معلومات حول كيفية إجراء الاختبار.

## من الذي يجب فحصه؟

يوصي معهد الصحة العامة بفحص أي شخص مُشتبه بإصابته بكوفيد 19

أي شخص يعاني من أعراض مرض كوفيد 19، بما في ذلك أي شخص أصيب مؤخرًا بعدوى في الجهاز التنفسي.

أي شخص تعرض للإصابة، إما عن طريق اختلاطه بشخص مُصاب بفيروس كوفيد 19 أو قادم إلى النرويج من دول / مناطق حمراء في الأيام العشرة الماضية.



يلعب الأطفال دورًا أقل في انتشار مرض كوفيد 19 مقارنة بالبالغين. لذلك، فإن فحص الأطفال في سن الروضة والمدرسة الابتدائية دون ظهور أي أعراض، له أهمية ثانوية، ويكون هذا الفحص حسب الرغبة وبالتشاور مع الوالدين والأوصياء.

اقرأ على المواقع الإلكترونية الخاصة ببلديتك كيفية إجراء فحص كورونا في المكان الذي تعيش فيه، أو اتصل بطبيبك.

قم بإجراء فحص كورونا من خلال موقع ( Helsenorge )، لمعرفة ما إذا كان يجب إجراء الفحص أم لا. **اختبار كورونا مجاني**

في حالة ظهور نتيجة فحص إيجابية للأشخاص الذين ليس لديهم أعراض المرض، يجب إعادة الفحص مجددًا.

بالنسبة للمقيمين في دور رعاية المسنين، يوصي معهد الصحة العامة بأن هناك احتمال منخفض للاشتباه بإصابتهم بفيروس كوفيد 19.

للحد من انتشار العدوى في النرويج، من المهم فحص كل من تظهر عليه الأعراض، وعزل المصابين، وتعقب المصابين الآخرين الراضين للحجر الصحي وفقًا للمعايير الحالية.

في حالة نقص الإمكانيات، يجب فحص المجموعات حسب الأولوية، وفقًا للمعايير الموضوعية من قبل معهد الصحة العامة، والذي يقوم بتقييم وضع هذه المجموعات وتحديثها باستمرار.

## فترة انتظار نتائج الفحص

يجب على أولئك الذين ينتظرون نتيجة الفحص، البقاء في المنزل حتى التأكد من سلبية نتيجة الفحص المعلمي .

في حالة ما إذا كانت النتيجة سلبية، يمكنك ممارسة حياتك الطبيعية إذا كنت تشعر أنك بصحة جيدة، حتى إذا كان لا يزال لديك بعض أعراض عدوى الجهاز التنفسي.

إذا ذهبت للفحص دون الاشتباه في الإصابة بمرض كوفيد 19 (أي ليس لديك أعراض، ولم تُخالط شخصٍ مُصاب، ولم تذهب إلى بلد مصنفة بالأحمر)، فلن تحتاج إلى البقاء في المنزل حتى ظهور نتائج الفحص. وقد ينطبق هذا أيضًا، على سبيل المثال، على أولئك المطلوب منهم إجراء فحص كورونا قبل السماح لهم بالسفر إلى بلدان أخرى، أو زيارة المؤسسات.

أثناء انتظارك لنتيجة الفحص، لا يحتاج المُخالطين لك إلى الحجر الصحي، لكن يجب عليهم متابعة وضعهم الصحي والتأكد من عدم ظهور أي أعراض للمرض. إذا كانت نتيجة الفحص إيجابية، فستخضع أنت والمُخالطين لك للعزل الصحي.

## نتائج الفحص متوفرة على الموقع الإلكتروني

ستحصل على نتيجة اختبار فحص كوفيد 19 هنا على الموقع الإلكتروني (helsenorge.no) بمجرد الانتهاء من تحليل عينة الفحص (عادةً تظهر النتيجة بعد يوم أو يومين من إجراء الاختبار). ستكون نتائج الاختبارات من جميع المعامل في النرويج متاحة على هذا الموقع.

## الأطفال

يمكن للأطفال في سن الروضة والمدرسة الابتدائية الذين يعانون من أعراض خفيفة من عدوى الجهاز التنفسي، البقاء في المنزل لبضعة أيام قبل إجراء أي فحص. في حالة الحمى والسعال، يجب فحص الطفل للكشف عن كوفيد 19. أما إذا كانت أعراض تنفسية خفيفة بدون حمى وسعال، فيمكن لطفلك البقاء في المنزل لمدة يومين. إذا لم تتحسن حالته، يجب أن يخضع للفحص. إذا تحسنت حالة الطفل سريعًا، يمكنه العودة إلى الروضة / المدرسة دون الحاجة إلى إجراء فحص.

الأطفال الذين يعانون من سيلان الأنف فقط دون ظهور علامات أخرى لعدوى تنفسية جديدة، لا يحتاجون إلى البقاء في المنزل أو الفحص.

## العاملين في المجال الصحي

يوصي معهد الصحة العامة بأن يخضع موظفي الخدمة الصحية الذين كانوا في مناطق صفراء خارج النرويج خلال الأيام العشرة الماضية، والذين يتعاملون مع المريض مباشرة، لاختبار الكشف عن كورونا قبل بدء العمل مرة أخرى. وهذا ينطبق على جميع الموظفين، بما في ذلك الموظفين الجدد و المؤقتين. يمكن إجراء الاختبار للعاملين في الخدمة الصحية محليًا الذين لا يتعاملون مباشرة مع المريض.

يُعفى العاملون الصحيون الذين يتنقلون يوميًا بين النرويج والمناطق الحمراء في السويد / فنلندا بين مكان العمل ومكان الإقامة، من الحجر الصحي خلال ساعات العمل على ان يتم فحصهم في النرويج كل سبعة أيام على الأقل. إذا كانوا لا يعملون في خدمات الرعاية الصحية السويدية أو الفنلندية. فإن صاحب العمل في النرويج مسؤول عن إجراء وتمويل فحصهم.

## أين سيتم الفحص ومن الذي سيتم فحصهم؟

لتقليل مخاطر انتشار العدوى في النرويج، سيتم فحص أولئك الذين يأتون إلى النرويج من البلدان المصنفة بالأصفر والأحمر مجاناً. يتم إنشاء مراكز للفحص في المطارات، والمعابر الحدودية، والموانئ.

## فترة التعافي من الفيروس

تختلف فترة التعافي من شخص لآخر. في الوقت الحاضر، تُصنف كالتالي :

حالات بسيطة (وهذا ينطبق على الغالبية العظمى من المرضى، حوالي ثمانية من كل عشرة) : حيث تختفي الأعراض في غضون أسبوع إلى أسبوعين، ونادراً ما تكون هناك حاجة للعلاج في مراكز الخدمة الصحية.

حالات متوسطة : بعد أربعة إلى سبعة أيام من ظهور أعراض خفيفة، يصاب بعض الأشخاص بالتهاب رئوي مع صعوبة في التنفس، واشتداد السعال، وارتفاع درجة الحرارة. إذا واجهت صعوبة في التنفس، يجب استشارة الطبيب. **ستحتاج بعض الحالات إلى دخول المستشفى.**

**حالات حرجة : لا تختلف كثيراً عن الحالات المتوسطة، لكن هؤلاء الأشخاص يحتاجون إلى علاج مكثف. قد يعاني هؤلاء الأشخاص من الأعراض لمدة تتراوح من ثلاثة إلى ستة أسابيع. تحدث حالات الوفاة بين بعض المصابين بأمراض خطيرة.**

نتلقى معلومات وتحديثات مستمرة، حول الحالات الحرجة بمرض كوفيد 19. الخضوع للعناية المركزة، والوفاة تكون أكثر شيوعاً بين كبار السن والأشخاص المصابين بأمراض مزمنة. إن التقدم بالسن و الإصابة بأمراض تنفسية أو مزمنة، عوامل أساسية تزيد من

تدهور الحالة الصحية للحالات الحرجة. يمكن للشباب الذين ليس لديهم أي أمراض، أن يكونوا من الحالات الحرجة أيضًا، لكن احتمال حدوث ذلك يكون أكبر إذا كانوا يعانون من أمراض تنفسية أو مزمنة.

## علاج فيروس كورونا

**لا يوجد لقاح أو علاج محدد يمكن أن يعالج المرض،** لكن المستشفيات النرويجية تسجل المرضى الذين تأكدت إصابتهم بالفيروس، في سجل الجائحة النرويجي، لمتابعة حالاتهم وعلاجهم في حال توفر اللقاح.

\*\*\* انتهى \*\*\*

آخر تحديث في يوم السبت 10 تشرين الأول – أكتوبر 2020

# منظمة أوروك الإعلامية المستقلة

URUK INDEPENDENT ORGANIZATION FOR MEDIA



أوروك الإعلامية، منظمة نرويجية دولية مسجلة ومرخصة رسميًا في مملكة النرويج تحت رقم تسجيل (819152292)، ورقم ترخيص (978-82-8351)، ورقم إيداع نظام أساسي (9788283510355) تعمل أوروك في جميع أنواع وسائل الإعلام المحلية، والإقليمية، والدولية، وتتكون من 8 تشكيلات رئيسية.

لأوروك الحق في إصدار التصاريح للصحف، والمجلات المحلية والدولية، وتدريب الصحفيين على صناعة الإعلام، والإعلام الاجتماعي، والصحافة الأكاديمية، والإعلام القانوني، وصحافة الإنترنت، بالإضافة إلى الإعلام الانتخابي، ومراقبة الانتخابات.

تسعى لحماية الصحفيين والإعلاميين والمحافظة على حقوق الطبع والنشر، بالإضافة إلى تسجيل حقوق الملكية الفكرية، ومتابعة المعايير الأخلاقية، وتحقيق التكامل بين أعضائها، وحماية حرية الرأي والتعبير. ولها الحق في إبرام العقود والاتفاقيات المحلية والدولية مع مختلف وسائل الإعلام، والجهات الإعلامية، والقانونية، والفنية.

الطباعة، والنشر، والتوزيع، والإعلان، وإدارة الحملات الإعلانية، والإعلامية والانتخابية، والترويجية.

## المصادر

Helse Norge ..... بوابة معلومات الصحة النرويجية

## المراجع

FHI : Folkehelseinstituttet ..... معهد الصحة العامة

Helse Norge ..... الشبكة الصحية النرويجية

Pressekonferanse om koronasituasjonen .... المؤتمرات الصحفية الحكومية

NorwauVoice ..... لقاءات صوت النرويج

## الإيداع

Nasjonalbiblioteket ..... المكتبة الوطنية

## الصور

Helse Norge ..... بوابة معلومات الصحة النرويجية

## النشر

Urukmedia ..... منظمة أوروك الإعلامية المستقلة

NorwayVoice ..... مؤسسة صوت النرويج الإعلامية

NCKDSS ..... المركز النرويجي لمكافحة الجرائم الافتراضية وأمن المعلومات

Dette er en uoffisiell oversettelse av den norske versjonen av "Testing, symptomer og sykdomsforløp" og er kun gitt for informasjonsformål. Juridisk ekthet forblir i den norske versjonen som publisert i Helse Norge. I tilfelle inkonsekvens, skal den norske versjonen ha forrang.

هذه ترجمة غير حكومية للنسخة النرويجية من الاختبار والأعراض وتتبع الفيروس وتم توفيرها لأغراض معلوماتية فقط. ويبقى الأصل القانوني للنسخة النرويجية كما نُشرت في موقع شبكة الصحة النرويجية. في حالة وجود أي تضارب، تُعتمد النسخة النرويجية.

This is an unofficial translation of the Norwegian version of the Act and is provided for information purposes only. Legal authenticity remains with Helse Norge. In the event of any inconsistency, the Norwegian version shall prevail.

كافة الحقوق محفوظة © 2020

منظمة أوروك الإعلامية المستقلة

رقم الإيداع في المكتبة الوطنية النرويجية



بتاريخ 2020/10/10





# كوفيد 19 Covid 19

الاختبار والأعراض  
وتتبع الفيروس

Testing, symptomer og sykdomsforløp

Oversett og rediger  
MedieRådgiver  
Wisam Karim Alazawi

كافة الحقوق محفوظة © 2020  
منظمة اوروك الاعلامية المستقلة



9 788283 510362